

# SARPAD

Une affaire de cœur!

LETTRE D'INFORMATION

Numéro 24 — Automne 2004

## C. difficile? Se laver les mains!

Au mois d'août dernier, la radio, la télé, les journaux, tous les médias d'information nous ont fait peur avec le spectre de la bactérie *Clostridium difficile*, plus simplement appelée « C. difficile ».



Caricature parue dans *Le Devoir* du 6 août 2004 et reproduite ici avec l'aimable permission de son auteur : Garnotte

C'est la publication d'une étude réalisée au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke qui a alerté tout le monde. Elle montrait que cette bactérie\* – la cause la plus fréquente de diarrhée infectieuse en milieu hospitalier – avait progressé de façon spectaculaire depuis les 12 dernières années. Ce même rapport affirmait que le C. difficile, un microbe\*\* normalement présent dans le corps humain, profite souvent d'un traitement aux antibiotiques pour proliférer dans l'organisme et trouve dans les hôpitaux son meilleur terrain de transmission.

Devant l'inquiétude suscitée par cette étude, le ministre de la Santé, Philippe Couillard, ne tarda pas à rassurer la population. « La situation n'est pas pire aujourd'hui qu'hier », disait-il. Parmi les moyens pour ralentir la progression de la bactérie, le ministre rappelait aux hôpitaux les mesures d'hygiène élémentaires comme... se laver les mains! C'est bon pour les médecins, les infirmières, les

préposés, et c'est bon pour tous les patients, qu'ils soient hospitalisés ou simples consultants.

### Le lavage des mains

Se laver les mains est le moyen le plus efficace de prévenir la transmission des microbes. Simple, direz-vous. Soit. Mais il n'est peut-être pas inutile de préciser qu'il faut bien mouiller les mains avant de les savonner avec un savon (régulier); frotter l'intérieur et l'extérieur des mains, les poignets et entre les doigts; les assécher complètement avec du papier et toujours utiliser un papier pour fermer le robinet. Saviez-vous aussi que c'est le devoir du médecin et du personnel soignant de se laver les mains avant de vous donner des soins? N'hésitez pas à le demander car il en va de votre protection.

La plupart des hôpitaux ont plusieurs bouteilles de savon fixées aux murs, le long des corridors. Ce genre de savon liquide est désinfectant et il sèche spontanément. Donc, inutile dans ce cas, de s'essuyer les mains.

### Pour les personnes hospitalisées

Si vous devez faire un séjour à l'hôpital, n'oubliez pas de vous laver les mains chaque fois que : vous allez à la toilette, vous vous mouchez, vous mangez, vous sortez de votre chambre pour passer un examen et revenez à votre chambre après l'examen.

L'an dernier, les bénévoles de SARPAD ont effectué 976 accompagnements dans les hôpitaux, les cliniques ou les cabinets de dentistes. Alors... se laver les mains par prévention n'est certainement pas un luxe!

Et surtout, C. (pas) difficile!

**Ginette Tourigny**

\* *Bactérie* : micro-organisme unicellulaire pouvant vivre comme parasite de l'homme, des animaux et des plantes.

\*\* *Microbe* : nom générique de tous les organismes unicellulaires invisibles à l'œil nu.

# Du côté de Sarpadou

## Réflexion

Je lisais dernièrement dans une revue une conversation entre un étudiant d'université et Ronald Reagan lorsqu'il était président des Etats-Unis. L'étudiant soutenait que le président Ronald Reagan appartenait à une génération qui ne pouvait pas comprendre la sienne : « Nous avons grandi dans un monde différent, a lancé le jeune homme. Aujourd'hui, nous avons la télévision, les avions à réaction, les voyages dans l'espace, l'énergie nucléaire, les ordinateurs... » Profitant d'une pause dans sa litanie, le président a répliqué : « Vous avez raison : nous n'avons pas toutes ces choses-là quand nous étions jeunes. C'est pourquoi nous les avons inventées. »

Je me suis mise à réfléchir à la mésentente qu'il y a parfois entre les générations mais je réfléchissais surtout au confort que nous connaissons grâce aux talents et au travail de nos aîné(e)s. Nous oublions tous ces pionniers qui ont contribué au progrès de notre société.

**La télévision** a fait son apparition à Montréal au début des années cinquante. La télévision a définitivement fait évoluer les gens. À titre d'exemple : l'université se rend maintenant dans notre salon. Grâce à la télévision, il est possible de suivre différents cours qui auparavant n'étaient pas accessibles. L'ère des **avions à réaction** a débuté en 1939. Le premier DC-8 a atterri à l'aéroport de Dorval en février 1960 et un vol de Montréal à Vancouver met 6h15, ce même vol mettait 15 heures, comprenait 3 escales avec changement d'appareil. Grâce aux avions à réaction, nous pouvons voyager dans tous les pays en très peu de temps. Quel progrès considérable! Les **voyages dans l'espace** nous fascinent depuis les années soixante. Vous vous souvenez sans doute du 21 juillet 1969 lorsque le premier astronaute marcha sur la lune. Depuis cette date, il est impossible d'énumérer toutes les expériences reliées aux voyages dans l'espace. Quel progrès considérable! **L'éner-**

**gie nucléaire** produit de l'électricité, entre autres, et permet à la planète d'épargner 2 milliards de dioxyde de carbone chaque année. Surtout, l'énergie nucléaire joue un rôle très important en médecine. La technologie nucléaire permet aux médecins de comprendre et de traiter un grand nombre de maladies. Quel progrès considérable! **L'ordinateur** qui est aujourd'hui dans tous les bureaux et dans un grand nombre de foyers est utilisé pour le travail, pour les études, pour les loisirs. Comment pourrions-nous vivre sans ordinateur? Quel progrès considérable!

Toutes ces découvertes existent parce que les autres générations ont mis leur savoir et leurs talents au service des générations futures. N'oublions pas de rendre grâce à nos aîné(e)s qui ont été enseignant, ingénieur, chercheur, inventeur, médecin, etc. Chaque personne de tous les corps de métier a participé à l'avancement de notre société et les générations futures poursuivront dans la même voie. Donc, pourquoi les générations se comprennent si difficilement? Malgré ma réflexion, je n'ai pas trouvé de réponse...

**Marie-Paule Duquette**

## Le Dîner de la Moisson pour les bénévoles

SARPAD invite chaleureusement tous ses bénévoles à son traditionnel dîner de la rentrée qui aura lieu à midi, le jeudi 30 septembre prochain, dans la verrière de la Rôtisserie St-Hubert au 5235 chemin de la Côte-des-Neiges. Ce repas convivial est la façon que SARPAD a choisi de remercier ses bénévoles. C'est aussi l'occasion de nous retrouver, de faire connaissance avec les nouveaux bénévoles, de rencontrer les membres du conseil d'administration.

Kathleen, Marie-Paule, Denyse et les membres du conseil d'administration vous accueilleront avec plaisir à partir de 11h30. Réservez votre place au plus tard le vendredi 24 septembre, en téléphonant au bureau de Côte-des-Neiges, au 737-2454 ou à celui d'Outremont, au 271-8869.

## Nos donateurs

SARPAD remercie chaleureusement ses donateurs qui ont contribué, pour plus de 100\$, au financement des activités de notre organisme au cours de l'année 2003-2004, nous témoignant ainsi leur encouragement si précieux.

M. Maurice Laurendeau  
Mme Anita Marquis  
Mme Yolande Martineau  
Mme Thi Kim Tran

## Grave erreur!

Dans notre *Lettre d'information* de l'été dernier, il y avait un article intitulé Un projet d'habitation pour personnes âgées dans Côte-des-Neiges. Le numéro de téléphone pour rejoindre Myriam Proulx, travailleuse sociale au CLSC, était erroné. Nous nous en excusons.

Le bon numéro est : 731-1386, poste 2213.

## En souvenir d'Antoine...

*N'allez pas sur ma tombe pour pleurer  
Je ne suis pas là  
Je ne dors pas  
Je suis les mille vents qui soufflent  
Je suis la lumière qui traverse les champs de blé  
Je suis l'éveil des oiseaux dans le calme du matin  
Je suis l'étoile qui brille dans la nuit*

## Centre de bénévolat SARPAD Inc.

5366, chemin de la Côte-des-Neiges  
Montréal Qc H3T 1Y2

Téléphone : (514) 737-2454  
Télécopie : (514) 737-4376

Courriel : sarpadcdn@sarpad.com

1315 avenue Saint-Viateur  
Outremont Qc H2V 1B2

Téléphone : (514) 271-8869  
Télécopie : (514) 271-8950

Courriel : sarpadou@sarpad.com